

ACTA No. 005		
TIPO DE REUNIÓN: Talleres sobre Salud pública con enfoque de genero.		FECHA: 19/07/2021
LUGAR: Alcaldía Municipal	HORA INICIO: 9:00 AM	HORA FIN: 10:00 AM
ASISTENTES		
ASISTENTES:	AUSENTES: EXCUSA (SI/NO) MOTIVOS	INVITADOS /CARGO
ANEXO LISTADO DE ASISTENCIA		
AGENDA DE LA REUNIÓN		
ITEM	ORDEN DEL DIA	TIEMPO
	1. Presentación	
	2. Talleres	
DESARROLLO DE LA REUNIÓN		
ITEM	TEMA	RESPONSABLE
1	Se realiza presentación de los temas a tratar, direccionando los procesos como trabajador social, como encargado de la ejecución de la política de participación social en salud a su vez que la implementación de talleres enfocados al fortalecimiento institucional en materias de los temas entorno a salud y de esta manera fortalecer los procesos de participación ciudadana.	Emanuel Puerta
2	<p>La salud Pública es la disciplina dedicada al estudio de la salud y la enfermedad en las poblaciones, por lo cual su meta es proteger la salud de la población, promover estilos de vida saludables y mejorar el estado de salud y bienestar de la población a través de programas de promoción y prevención de la salud.</p> <p>Además, se provee información y mecanismos necesarios para mejorar la efectividad y la prestación de servicios médicos, es por esto que la salud pública contribuye al conocimiento a través de la investigación y la aplicación de las ciencias poblacionales y sociales a los problemas de salud de individuos y poblaciones.</p> <p>Salud pública es la respuesta organizada de una sociedad dirigida a promover, mantener y proteger la salud de la comunidad, y prevenir enfermedades prevenibles.</p> <p>El propósito fundamental es alcanzar los más altos niveles de bienestar físico, mental y social, de acuerdo a los conocimientos y recursos existentes, por lo cual nos enfocamos en: Vacunación, Salud y seguridad en el trabajo, sexualidad, control de enfermedades, hábitos de vida saludable y promoción y prevención de la salud.</p> <p>Por tal motivo nos apoyamos de la profesional de salud publica Mary Úsuga quien hace mención a la protección y cuidado en base a la salud sexual.</p> <p>Por ende es necesario hablar de la pubertad es un periodo de tiempo donde te conviertes en adulto físicamente. Durante esta etapa, tu cuerpo atraviesa por muchos cambios y tus emociones pueden ser y sentirse más intensas. Las personas generalmente empiezan la pubertad entre los 8 y los 14 años. Las personas con vagina generalmente empiezan la pubertad antes que las personas con pene.</p>	Emanuel Puerta y Marly Usuga

	<p>La pubertad no ocurre de un momento a otro, es un proceso que tiene etapas y sucede durante varios años. Puede que tengas algunas señales de la pubertad a una edad más temprana, mientras que otros cambios ocurren años después. Cada cuerpo es diferente, así que la pubertad también es diferente para cada persona.</p> <p>La pubertad y las emociones Los cambios que suceden durante la pubertad son controlados por hormonas. Estas hormonas afectan tus emociones y también tu cuerpo. Durante la pubertad, tus emociones pueden ser más intensas (puedes sentir las más fuertemente). Es normal tener cambios repentinos de humor, o sea que tus emociones cambien de manera rápida e impredecible. Durante la pubertad, puede que comiences a tener más pensamientos y deseos sexuales. Puede que sientas atracción por hombres, mujeres o ambos. A veces esta atracción se conoce como enamoramiento, También, quizá notes que sientes excitación sexual con mucha frecuencia, a medida que creces, puede que lo sientas menos. Algunas personas eligen masturbarse para liberar la tensión sexual y explorar su sexualidad. Otras esperan que la excitación pase. Cualquiera de las dos es normal. La pubertad puede ser un momento confuso en tu vida. Tus emociones parecen estar fuera de control. Un minuto te sientes en la cima del mundo y al siguiente sientes que estás en un hueco profundo. Sentirse de esta manera es difícil, pero no tienes que pasar por esto solo. Hablar con otras personas adultas en quienes confíes puede ayudarte a entender y manejar tus emociones.</p> <p>Se habla acerca las visitas a los salones de clase para dialogar acerca de esto mas personalmente.</p>		
3	Se agradece por la atención y disposición.	Emanuel Puerta	
COMPROMISOS Y ACUERDOS			
ITEM	ACCION O TAREA	RESPONSABLE	PLAZO
-	-	-	-

Firma

ELABORÓ: Emanuel Puerta Bedoya

Evidencia Fotografica