

PROTOCOLO LAVADO E HIGIENIZACIÓN DE MANOS

ESE HSJD DE SANTA FE DE ANTIOQUIA

2020

La práctica del lavado de manos de forma adecuada para reducir
la transmisión de gérmenes hospitalarios



"Camino a la Excelencia con Respeto y Humanización"

COMITÉ DE IAAS Y SEGURIDAD DEL PACIENTE

 E.S.E. HOSPITAL SAN JUAN DE DIOS SANTA FE DE ANTIOQUIA "Camino a la Excelencia con Respeto y Humanización"	EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO HOSPITAL SAN JUAN DE DIOS Santa Fe de Antioquia		CÓDIGO: GC-CS-PL-08
	PROTOCOLO DE LAVADO E HIGIENIZACIÓN DE MANOS		VERSIÓN: 01
			Fecha de elaboración: Febrero de 2020
			Fecha de actualización: Febrero de 2020
			Página 1 de 21

INTRODUCCIÓN

Las infecciones asociadas a la atención en salud (IAAS), afectan cada año a cientos de millones de pacientes en todo el mundo y son las responsables de la muerte de miles de ellas. Dichas infecciones son consecuencia involuntaria de la atención sanitaria, y ocasionan un deterioro importante en el estado de salud de los pacientes y una seria carga económica para los sistemas de salud, los pacientes y sus familiares, dado que conllevan a hospitalizaciones más prolongadas, y discapacidades de larga duración.

Teniendo en cuenta que las manos son la principal vía de transmisión de gérmenes durante la atención sanitaria y que las infecciones asociadas a la atención en salud (IAAS), suponen un importante problema mundial para la seguridad del paciente; y considerando que la higiene de las manos es la medida más importante para evitar la transmisión de gérmenes perjudiciales y evitar dichas infecciones; se estipula el presente protocolo con base en las Directrices establecidas por la Organización Mundial de la Salud (OMS) sobre la higiene de las manos en la atención sanitaria, las cuales se fundamentan con datos científicos, para contribuir a mejorar la higiene de las manos y, por consiguiente, reducir las IAAS en las instituciones de salud.

1. OBJETIVO

Fomentar el lavado e higienización de las manos en la E.S.E Hospital San Juan de Dios de Santa Fe de Antioquia, como pilar fundamental en la seguridad del paciente y en la prevención de infecciones asociadas a la atención en salud.

2. ALCANCE

Elaboró: Luisa Vanegas – Enfermera Profesional	Revisó: Nallybe Duran – Subgerente de Calidad	Aprobó: Comité de Seguridad del Paciente
Fecha: Febrero de 2020	Fecha: Febrero de 2020	Fecha: Febrero de 2020

 E.S.E. HOSPITAL SAN JUAN DE DIOS SANTA FE DE ANTIOQUIA "Camino a la Excelencia con Respeto y Humanización"	EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO HOSPITAL SAN JUAN DE DIOS Santa Fe de Antioquia		CÓDIGO: GC-CS-PL-08
			VERSIÓN: 01
	PROTOCOLO DE LAVADO E HIGIENIZACIÓN DE MANOS		Fecha de elaboración: Febrero de 2020
			Fecha de actualización: Febrero de 2020
			Página 2 de 21

Este procedimiento aplica para los servicios de Urgencias, Hospitalización, Cirugía, Consulta Externa, Vacunación, Ayudas Diagnósticas, Sede CAPI, Sede Llano de Bolívar y sede Abriaquí. Igualmente, en diferentes lugares y servicios que se presten servicios de salud intra o extramural, personal asistencial y administrativo colaborador de la ESE.

3. DEFINICIONES

BIOSEGURIDAD: Son las prácticas que tienen por objeto eliminar o minimizar el factor de riesgo que pueda llegar a afectar la salud o la vida de las personas o pueda contaminar el ambiente.

FLORA RESIDENTE: Microorganismos que viven y se multiplican en la piel, son de baja virulencia, la mayoría se encuentran en las capas superficiales de la piel.

FLORA TRANSITORIA: Son organismos que se adquieren por el contacto persona – persona u objetos inanimados contaminados.

FRICCION BASADA EN ALCOHOL: Fricción de las manos con una preparación basada en alcohol.

HIGIENE DE MANOS: El término general aplica al lavado de manos, lavado de manos antiséptico, fricción antiséptica o antisepsia quirúrgica de manos.

IAAS: Infecciones que se producen en un paciente durante el proceso de atención en un hospital u otro centro sanitario que no estaban presentes o no se estaban incubando en el momento del ingreso. Se incluyen las infecciones contraídas en el hospital. Puede manifestarse durante la hospitalización, tras el alta hospitalaria. También las infecciones profesionales entre el personal del centro sanitario.

JABÓN ANTIMICROBIANO: Jabón (ejemplo: detergente) que contiene un agente

Elaboró: Luisa Vanegas – Enfermera Profesional	Revisó: Nallybe Duran – Subgerente de Calidad	Aprobó: Comité de Seguridad del Paciente
Fecha: Febrero de 2020	Fecha: Febrero de 2020	Fecha: Febrero de 2020

 ESSE HOSPITAL SAN JUAN DE DIOS SANTA FE DE ANTIOQUIA "Camino a la Excelencia con Respeto y Humanización"	EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO HOSPITAL SAN JUAN DE DIOS Santa Fe de Antioquia		CÓDIGO: GC-CS-PL-08
			VERSIÓN: 01
	PROTOCOLO DE LAVADO E HIGIENIZACIÓN DE MANOS		Fecha de elaboración: Febrero de 2020
			Fecha de actualización: Febrero de 2020
			Página 3 de 21

antiséptico.

JABÓN COSMÉTICO: Detergente que no contiene agentes antimicrobianos o contiene bajas concentraciones de agentes antimicrobianos.

LAVADO DE MANOS: Lavarse las manos con agua y jabón cosmético.

LIMPIEZA DE MANOS: Realización de la higiene de las manos con el fin de eliminar suciedad, materia orgánica y/o microorganismos mediante una acción física o mecánica.

PREPARADO DE BASE ALCOHÍLICA: Preparado de base alcohólica (líquido, gel o espuma) formulado para ser aplicado en las manos a fin de reducir la proliferación de microorganismos. Estos preparados pueden contener uno o más tipos de alcohol con excipientes, otros principios activos y humectantes. Los dispensadores de alcohol se deben ubicar muy cerca de la cama del paciente hospitalizado, de forma preferente en la pared ubicada en la cabecera y del lado derecho.

4. NIVELES DE EVIDENCIA (CDC/HICPAC):

- **Categoría IA:** Fuertemente recomendada para implementación y fuertemente soportada por estudios experimentales, clínicos o estudios epidemiológicos.
- **Categoría IB:** Fuertemente recomendada para implementación y soportada por algunos estudios experimentales, clínicos o epidemiológicos y con fuerte racionalización teórica.
- **Categoría IC:** Requerida su implementación por el estado como norma o estándar.
- **Categoría II:** Sugerida para implementación y soportada por estudios clínicos o epidemiológicos o una racionalización teórica.
- **Sin Recomendación:** Evidencia es insuficiente o no hay consenso que considere

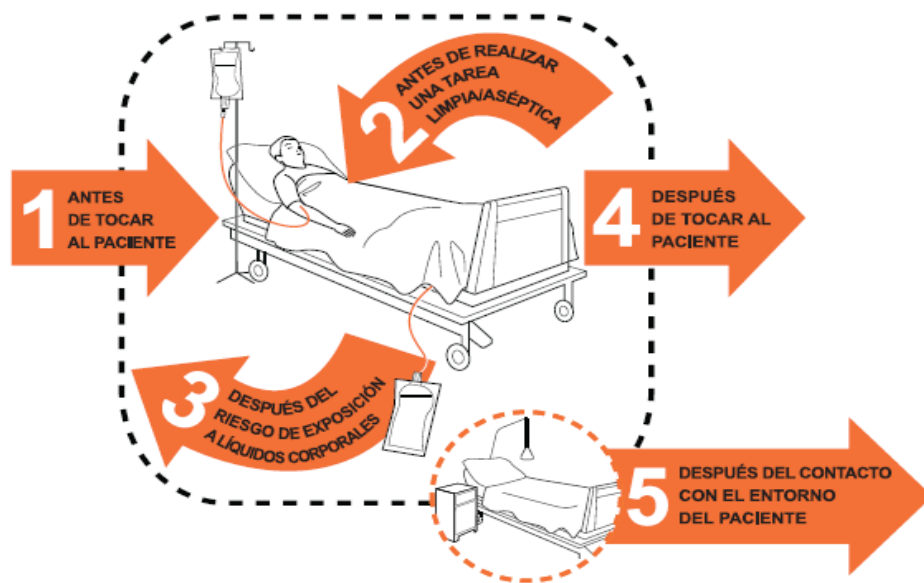
Elaboró: Luisa Vanegas – Enfermera Profesional	Revisó: Nallybe Duran – Subgerente de Calidad	Aprobó: Comité de Seguridad del Paciente
Fecha: Febrero de 2020	Fecha: Febrero de 2020	Fecha: Febrero de 2020

 “Camino a la Excelencia con Respeto y Humanización”	EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO HOSPITAL SAN JUAN DE DIOS Santa Fe de Antioquia		CÓDIGO: GC-CS-PL-08
			VERSIÓN: 01
			Fecha de elaboración: Febrero de 2020
			Fecha de actualización: Febrero de 2020
	PROTOCOLO DE LAVADO E HIGIENIZACIÓN DE MANOS		Página 4 de 21

éxito.

- 5. CUANDO Y POR QUÉ DE LA HIGIENE DE MANOS:** De acuerdo a las directrices de la Organización de la salud (OMS), son cinco (5) los momentos en los cuales se debe realizar la higienización de las manos.

Sus 5 Momentos para la Higiene de las Manos



Elaboró: Luisa Vanegas – Enfermera Profesional	Revisó: Nallybe Duran – Subgerente de Calidad	Aprobó: Comité de Seguridad del Paciente
Fecha: Febrero de 2020	Fecha: Febrero de 2020	Fecha: Febrero de 2020

 ESSE HOSPITAL SAN JUAN DE DIOS SANTA FE DE ANTIOQUIA "Camino a la Excelencia con Respeto y Humanización"	EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO HOSPITAL SAN JUAN DE DIOS Santa Fe de Antioquia		CÓDIGO: GC-CS-PL-08
			VERSIÓN: 01
	PROTOCOLO DE LAVADO E HIGIENIZACIÓN DE MANOS		Fecha de elaboración: Febrero de 2020
			Fecha de actualización: Febrero de 2020
			Página 5 de 21

1	ANTES DE TOCAR AL PACIENTE	¿CUÁNDO? Lávese las manos antes de tocar al paciente cuando se acerque a él, ¿POR QUÉ? Para proteger al paciente de los gérmenes dañinos que tiene usted en las manos.
2	ANTES DE REALIZAR UNA TAREA LIMPIA/ASÉPTICA	¿CUÁNDO? Lávese las manos inmediatamente antes de realizar una tarea limpia/aséptica. ¿POR QUÉ? Para proteger al paciente de los gérmenes dañinos que podrían entrar en su cuerpo, incluidos los gérmenes del propio paciente,
3	DESPUÉS DEL RIESGO DE EXPOSICIÓN A LÍQUIDOS CORPORALES	¿CUÁNDO? Lávese las manos inmediatamente después de un riesgo de exposición a líquidos corporales (y tras quitarse los guantes), ¿POR QUÉ? Para protegerse y proteger el entorno de atención de salud de los gérmenes dañinos del paciente.
4	DESPUÉS DE TOCAR AL PACIENTE	¿CUÁNDO? Lávese las manos después de tocar a un paciente y la zona que lo rodea, cuando deje la cabecera del paciente. ¿POR QUÉ? Para protegerse y proteger el entorno de atención de salud de los gérmenes dañinos del paciente,
5	DESPUÉS DEL CONTACTO CON EL ENTORNO DEL PACIENTE	¿CUÁNDO? Lávese las manos después de tocar cualquier objeto o mueble del entorno inmediato del paciente, cuando lo deje (incluso aunque no haya tocado al paciente). ¿POR QUÉ? Para protegerse y proteger el entorno de atención de salud de los gérmenes dañinos del paciente,

6. CÓMO LAVARSE LAS MANOS (DESCRIPCIÓN DEL PROCEDIMIENTO)

6.1 LAVADO DE LAS MANOS: (NIVEL EVIDENCIA IB)

Indicaciones de lavado de manos

- Realice siempre cuando llegue al sitio de trabajo, desde su casa o desde otro lugar dentro de la institución (incluye salidas al baño, al comedor, al laboratorio, entre otras) (IB)
- Lávese las manos con agua y jabón cuando estén visiblemente sucias, manchadas de sangre y otros fluidos corporales.
- Cuando se sospeche o se tenga constancia de haber estado expuesto a

Elaboró: Luisa Vanegas – Enfermera Profesional	Revisó: Nallybe Duran – Subgerente de Calidad	Aprobó: Comité de Seguridad del Paciente
Fecha: Febrero de 2020	Fecha: Febrero de 2020	Fecha: Febrero de 2020

 “Camino a la Excelencia con Respeto y Humanización”	EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO HOSPITAL SAN JUAN DE DIOS Santa Fe de Antioquia		CÓDIGO: GC-CS-PL-08
			VERSIÓN: 01
			Fecha de elaboración: Febrero de 2020
			Fecha de actualización: Febrero de 2020
	PROTOCOLO DE LAVADO E HIGIENIZACIÓN DE MANOS		Página 6 de 21

patógenos que liberan esporas, y en particular a brote de *Clostridium difficile*, el método preferible consistirá en lavarse las manos con agua y jabón.

- Cuando va a ingresar a los servicios de neonatos, incluya el área de los antebrazos.
- Evite usar agua caliente, su exposición repetida puede incrementar el riesgo de dermatitis.
- No adicione jabón a un dispensador parcialmente vacío, esto favorece la contaminación del jabón (IA).

Técnica de lavado de manos

Duración: De 40 a 60 segundos (IB)

- Mójese las manos con agua corriente
- Deposite en la palma de la mano una cantidad de jabón suficiente para cubrir todas las superficies a tratar.
- Frótese las palmas de la mano entre sí.
- Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda, incluyendo dorso de los dedos, luego entrelace los dedos y continúe fricción y viceversa
- Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados.
- Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos,
- Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, rodeándolo con la palma de la mano derecha, y viceversa.

Elaboró: Luisa Vanegas – Enfermera Profesional	Revisó: Nallybe Duran – Subgerente de Calidad	Aprobó: Comité de Seguridad del Paciente
Fecha: Febrero de 2020	Fecha: Febrero de 2020	Fecha: Febrero de 2020

 “Camino a la Excelencia con Respeto y Humanización”	EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO HOSPITAL SAN JUAN DE DIOS Santa Fe de Antioquia		CÓDIGO: GC-CS-PL-08
			VERSIÓN: 01
			Fecha de elaboración: Febrero de 2020
			Fecha de actualización: Febrero de 2020
	PROTOCOLO DE LAVADO E HIGIENIZACIÓN DE MANOS		Página 8 de 21

6.2 HIGIENIZACIÓN DE LAS MANOS (FRICCIÓN BASADA EN ALCOHOL)

(IB):

Indicaciones de Fricción con base alcohólica

- Su uso es aplicable en caso de NO existir contaminación visible (manos sucias o contacto con sangre y/o secreciones).
- VENTAJAS DE SU USO: Acción rápida, produce pocas reacciones alérgicas, no produce irritación ni resequedad de la piel.
- En los servicios de neonatos la fricción debe realizarse incluyendo los antebrazos. No utilizar toallas para secarse

Técnica de fricción con base alcohólica

Duración: 20 a 30 segundos

- Deposite en la palma de la mano una topicación del preparado con base alcohólica
- Frótese las palmas de la mano entre sí.
- Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda, incluyendo dorso de los dedos, luego entrelace los dedos y continúe fricción y viceversa
- Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados.
- Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos,
- Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, rodeándolo con la palma de la mano derecha, y viceversa.
- Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación, y viceversa.

Elaboró: Luisa Vanegas – Enfermera Profesional	Revisó: Nallybe Duran – Subgerente de Calidad	Aprobó: Comité de Seguridad del Paciente
Fecha: Febrero de 2020	Fecha: Febrero de 2020	Fecha: Febrero de 2020

 “Camino a la Excelencia con Respeto y Humanización”	EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO HOSPITAL SAN JUAN DE DIOS Santa Fe de Antioquia		CÓDIGO: GC-CS-PL-08
			VERSIÓN: 01
	PROTOCOLO DE LAVADO E HIGIENIZACIÓN DE MANOS		Fecha de elaboración: Febrero de 2020
			Fecha de actualización: Febrero de 2020
			Página 9 de 21

Una vez secas, sus manos son seguras. (IB)

¿Cómo desinfectarse las manos?

¡Desinfectese las manos por higiene! Lávese las manos solo cuando estén visiblemente sucias

⌚ Duración de todo el procedimiento: 20-30 segundos



7. OTROS ASPECTOS IMPORTANTES A CONSIDERAR EN LA HIGIENE DE LAS MANOS

A la hora de higienizar las manos es importante considerar los siguientes aspectos; los cuales contribuyen a aumentar la eficacia de la fricción de las manos con un producto de base alcohólica y del lavado con agua y jabón:

- No utilizar uñas artificiales cuando se tiene contacto directo con pacientes (IA)
- Mantener las uñas naturales cortas a menos de ¼ de pulgada de largo (II).

Elaboró: Luisa Vanegas – Enfermera Profesional	Revisó: Nallybe Duran – Subgerente de Calidad	Aprobó: Comité de Seguridad del Paciente
Fecha: Febrero de 2020	Fecha: Febrero de 2020	Fecha: Febrero de 2020

 “Camino a la Excelencia con Respeto y Humanización”	EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO HOSPITAL SAN JUAN DE DIOS Santa Fe de Antioquia		CÓDIGO: GC-CS-PL-08
			VERSIÓN: 01
			Fecha de elaboración: Febrero de 2020
			Fecha de actualización: Febrero de 2020
	PROTOCOLO DE LAVADO E HIGIENIZACIÓN DE MANOS		Página 10 de 21

- Las uñas deben usarse sin esmalte ya que éste favorece el crecimiento de microorganismos en ellas.
- No utilizar anillos, relojes de pulso, pulseras, entre otros accesorios

7.1 HIGIENE DE LAS MANOS Y USO DE GUANTES

- El uso de guantes no excluye la necesidad de Higienizarse las manos.
- La Higiene de las manos deberá practicarse siempre que sea indicado, con independencia de las indicaciones respecto al uso de guantes.
- Quítese los guantes después de cada actividad, los guantes pueden ser portadores de gérmenes. Realice higiene de manos antes de colocarlos y luego de retirarlos.
- Póngase guantes solo en los casos indicados, precauciones universales y en casos de contacto: no hacerlo podría entrañar un riesgo importante de transmisión de gérmenes.
- Use guantes (estériles o no estériles según el requerimiento de la actividad a realizar) cuando sea posible el contacto con sangre u otros materiales potencialmente infecciosos, membranas mucosas y piel no intacta (IC).
- No circule con ellos a través del servicio, NO use el mismo par de guantes para atender más de un paciente y NO lave los guantes (IB). No aplique preparado de base alcohólica sobre los guantes.

Cambie los guantes durante la atención de un paciente al pasar de una parte contaminada a una no contaminada, con nueva fricción de preparado de base alcohólica.

Elaboró: Luisa Vanegas – Enfermera Profesional	Revisó: Nallybe Duran – Subgerente de Calidad	Aprobó: Comité de Seguridad del Paciente
Fecha: Febrero de 2020	Fecha: Febrero de 2020	Fecha: Febrero de 2020

 “Camino a la Excelencia con Respeto y Humanización”	EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO HOSPITAL SAN JUAN DE DIOS Santa Fe de Antioquia	CÓDIGO: GC-CS-PL-08
		VERSIÓN: 01
	PROTOCOLO DE LAVADO E HIGIENIZACIÓN DE MANOS	Fecha de elaboración: Febrero de 2020
		Fecha de actualización: Febrero de 2020
		Página 11 de 21

7.2 HIGIENE Y CUIDADO DE LAS MANOS

- Lavarse las manos con agua y jabón es más severo para la piel que frotárselas con un producto de base alcohólica que contenga un humectante.
- Ciertos detergentes y jabones antisépticos producen más irritación que otros.
- Los guantes entalcados pueden producir irritación cuando se emplean al mismo tiempo que los productos de base alcohólica.
- Aplíquese regularmente una crema o loción de manos protectora, como mínimo una vez al día, no en jornada laboral.
- Evite utilizar simultáneamente jabón y productos a base de alcohol.
- Evite utilizar agua caliente para lavarse las manos con agua y jabón.
- Después de frotar las manos con desinfectante o de lavarlas con agua y jabón, déjelas secar completamente antes de ponerse guantes.
- Evite realizar la higiene de manos fuera del marco de las indicaciones.
- Evite llevar guantes fuera del marco de las indicaciones

DOCUMENTOS REFERENCIADOS

- Documentos elaborados en la ESE Hospital San Juan de Dios de Santa fe de Antioquia años 2009, 2014 y 2017
- Guideline for Hand Hygiene in Health – Care Settings, HICPAC/SHEA/APIC/IDSA, Octubre 25,2002/Vol. 51/No. RR-16
- Malagon, Londoño Infección Intra Hospitalaria, 2001
- Guía No 5 Lavado y Antisepsia de Manos Secretaria Distrital de Salud de Bogota, D.C, Junio de 2004.
- Documentos de la OMS y Paquetes instruccionales MPS de buenas Practicas de seguridad del paciente en atención en salud .

Elaboró: Luisa Vanegas – Enfermera Profesional	Revisó: Nallybe Duran – Subgerente de Calidad	Aprobó: Comité de Seguridad del Paciente
Fecha: Febrero de 2020	Fecha: Febrero de 2020	Fecha: Febrero de 2020

 “Camino a la Excelencia con Respeto y Humanización”	EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO HOSPITAL SAN JUAN DE DIOS Santa Fe de Antioquia	CÓDIGO: GC-CS-PL-08
		VERSIÓN: 01
		Fecha de elaboración: Febrero de 2020
		Fecha de actualización: Febrero de 2020
PROTOCOLO DE LAVADO E HIGIENIZACIÓN DE MANOS		Página 12 de 21

- Instructivo asistencial para la higiene de manos. HGM. 2017.

ANEXOS

ANEXO 1: LISTA DE CHEQUEO INFRAESTRUCTURA E INSUMOS

D D M M A A A A
 FECHA:
 HORA:
 AM PM

NOMBRE DE LA INSTITUCION: _____

SERVICIO: _____

APLICADO POR: _____

OBSERVACIÓN		SI	NO
<i>Insumos e infraestructura</i>			
Está disponible en el servicio el Protocolo de lavado de manos			
Conoce el personal el protocolo de lavado de manos			
Existe en todos los puntos de atención lavamanos			
Los lavamanos que existen en los puntos de atención cuentan con suministro de agua permanente			
Los lavamanos cuentan con dispensadores de jabón con producto disponible.	Nombre del producto: Lote: Fecha de vencimiento:		
El personal tiene acceso permanente a alcohol glicerinado			
Existe junto a los lavamanos caneca de residuos ordinarios			
Hay suministro de toallas desechables constantemente en los lavados			

Elaboró: Luisa Vanegas – Enfermera Profesional	Revisó: Nallybe Duran – Subgerente de Calidad	Aprobó: Comité de Seguridad del Paciente
Fecha: Febrero de 2020	Fecha: Febrero de 2020	Fecha: Febrero de 2020

 ES.E. HOSPITAL SAN JUAN DE DIOS SANTA FE DE ANTIOQUIA "Camino a la Excelencia con Respeto y Humanización"	EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO HOSPITAL SAN JUAN DE DIOS Santa Fe de Antioquia	CÓDIGO: GC-CS-PL-08
		VERSIÓN: 01
	PROTOCOLO DE LAVADO E HIGIENIZACIÓN DE MANOS	Fecha de elaboración: Febrero de 2020
		Fecha de actualización: Febrero de 2020
		Página 13 de 21

Hay instrucciones en sitio visible sobre el método de higiene de manos sugerido por SDS.			
--	--	--	--

NOTA: Aplique la lista de chequeo cada vez que sea necesario, de acuerdo con los parámetros establecidos por el Comité de Infecciones Intrahospitalarias.

ANEXO 2: LISTA DE CHEQUEO LAVADO DE MANOS

D D M M A A A A
 FECHA:
 HORA:
 AM PM

NOMBRE DE LA INSTITUCION: _____

SERVICIO: _____

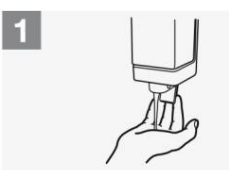
APLICADO A: _____ CARGO: _____

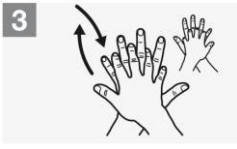
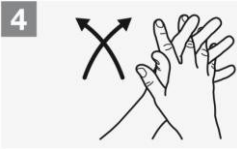
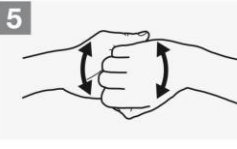
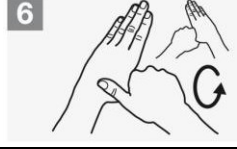
APLICADO POR: _____

<i>Momentos de higiene de manos</i>	<i>SI</i>	<i>NO</i>
El trabajador de la salud realiza higiene de manos		
Antes del contacto con cada paciente		
Antes de realizar un procedimiento limpio y aséptico		
Después del riesgo de contacto con fluidos orgánicos		
Después de haber estado en contacto con el paciente		
Después de haber estado en contacto con el entorno del paciente		
<i>Técnica de lavado de manos</i>		
La técnica de lavado de manos realizada por el trabajador de la salud incluye:		
El trabajador tiene las uñas sin esmalte.		

Elaboró: Luisa Vanegas – Enfermera Profesional	Revisó: Nallybe Duran – Subgerente de Calidad	Aprobó: Comité de Seguridad del Paciente
Fecha: Febrero de 2020	Fecha: Febrero de 2020	Fecha: Febrero de 2020

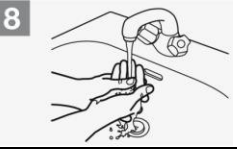
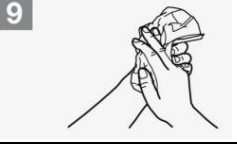
 ES.E. HOSPITAL SAN JUAN DE DIOS SANTA FE DE ANTIOQUIA "Camino a la Excelencia con Respeto y Humanización"	EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO HOSPITAL SAN JUAN DE DIOS Santa Fe de Antioquia		CÓDIGO: GC-CS-PL-08
			VERSIÓN: 01
	PROTOCOLO DE LAVADO E HIGIENIZACIÓN DE MANOS		Fecha de elaboración: Febrero de 2020
			Fecha de actualización: Febrero de 2020
			Página 14 de 21

El largo de las uñas del trabajador es inferior a 0.5 Cm. Del lecho ungueal			
Retira de los brazos y manos, reloj, pulseras y anillos			
La técnica de lavado de manos con agua y jabón está compuesta por:			
Abre la llave del agua y humedece sus manos			
Deposita en la palma de la mano una cantidad de jabón suficiente para cubrir toda la superficie de las manos			

Frota las palmas de las manos entre si			
Frota la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa			
Frota las palmas de las manos entre si, con dedos entrelazados.			
Frota el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos.			
Frota con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa			

Elaboró: Luisa Vanegas – Enfermera Profesional	Revisó: Nallybe Duran – Subgerente de Calidad	Aprobó: Comité de Seguridad del Paciente
Fecha: Febrero de 2020	Fecha: Febrero de 2020	Fecha: Febrero de 2020

 “Camino a la Excelencia con Respeto y Humanización”	EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO HOSPITAL SAN JUAN DE DIOS Santa Fe de Antioquia	CÓDIGO: GC-CS-PL-08
		VERSIÓN: 01
	PROTOCOLO DE LAVADO E HIGIENIZACIÓN DE MANOS	Fecha de elaboración: Febrero de 2020
		Fecha de actualización: Febrero de 2020
		Página 15 de 21

Frota la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación, y viceversa			
Se enjuaga las manos con agua			
Se seca las manos con toalla de un solo uso			
Utiliza la toalla para cerrar el grifo			

ANEXO 3: LISTA DE CHEQUEO HIGIENE DE MANOS CON PREPARACIONES ALCOHOLICAS

D D M M A A A A
 FECHA HORA: **AM** **PM**

NOMBRE DE LA INSTITUCION: _____

SERVICIO: _____

APLICADO A: _____ CARGO: _____

APLICADO POR: _____

Momentos de higiene de manos			
El trabajador de la salud realiza higiene de manos			
Antes del contacto con cada paciente			
Antes de realizar un procedimiento limpio y aséptico			

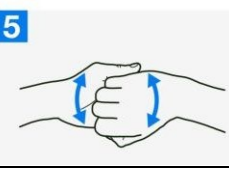
Elaboró: Luisa Vanegas – Enfermera Profesional	Revisó: Nallybe Duran – Subgerente de Calidad	Aprobó: Comité de Seguridad del Paciente
Fecha: Febrero de 2020	Fecha: Febrero de 2020	Fecha: Febrero de 2020

 “Camino a la Excelencia con Respeto y Humanización”	EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO HOSPITAL SAN JUAN DE DIOS Santa Fe de Antioquia	CÓDIGO: GC-CS-PL-08
		VERSIÓN: 01
	PROTOCOLO DE LAVADO E HIGIENIZACIÓN DE MANOS	Fecha de elaboración: Febrero de 2020
		Fecha de actualización: Febrero de 2020
		Página 16 de 21

Después del riesgo de contacto con fluidos orgánicos			
Después de haber estado en contacto con el paciente			
Después de haber estado en contacto con el entorno del paciente			
<i>Técnica de Frote de manos con preparaciones alcohólicas</i>			
La técnica de higiene de manos realizada por el trabajador de la salud incluye:			
El trabajador tiene las uñas sin esmalte.			
El largo de las uñas del trabajador es inferior a 0.5 Cm. Del lecho ungueal			
Retira de los brazos y manos, reloj, pulseras y anillos			
La técnica de frote de manos con preparaciones alcohólicas está compuesta por:			
Deposita en la palma de la mano una dosis del producto suficiente para cubrir todas las superficies a tratar.			

Elaboró: Luisa Vanegas – Enfermera Profesional	Revisó: Nallybe Duran – Subgerente de Calidad	Aprobó: Comité de Seguridad del Paciente
Fecha: Febrero de 2020	Fecha: Febrero de 2020	Fecha: Febrero de 2020

 “Camino a la Excelencia con Respeto y Humanización”	EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO HOSPITAL SAN JUAN DE DIOS Santa Fe de Antioquia		CÓDIGO: GC-CS-PL-08
	PROTOCOLO DE LAVADO E HIGIENIZACIÓN DE MANOS		VERSIÓN: 01
			Fecha de elaboración: Febrero de 2020
			Fecha de actualización: Febrero de 2020
			Página 17 de 21

Frota la palma de las manos entre si			
Frota la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa			
Frota la palma de las manos entre sí, con dedos entrelazados			
Frota el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta agarrándose los dedos			
Frota con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa			
Frota la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa			

Elaboró: Luisa Vanegas – Enfermera Profesional	Revisó: Nallybe Duran – Subgerente de Calidad	Aprobó: Comité de Seguridad del Paciente
Fecha: Febrero de 2020	Fecha: Febrero de 2020	Fecha: Febrero de 2020

 “Camino a la Excelencia con Respeto y Humanización”	EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO HOSPITAL SAN JUAN DE DIOS Santa Fe de Antioquia	CÓDIGO: GC-CS-PL-08
	PROTOCOLO DE LAVADO E HIGIENIZACIÓN DE MANOS	VERSIÓN: 01
		Fecha de elaboración: Febrero de 2020
		Fecha de actualización: Febrero de 2020
		Página 18 de 21

ANEXO 4: LISTA DE CHEQUEO LAVADO QUIRÚRGICO DE MANOS

D D M M A A A A
 FECHA HORA: **AM** **PM**

NOMBRE DE LA INSTITUCION: _____
 SERVICIO: _____
 APLICADO A: _____
 APLICADO POR: _____

OBSERVACIÓN	SI	NO
Lavado quirúrgico		
CUMPLE CON LAS INDICACIONES DEL LAVADO QUIRÚRGICO:		
Antes de iniciar un procedimiento quirúrgico		
Antes de iniciar procedimientos invasivos		
Antes de todo procedimiento que requiera técnica aséptica		
Cumple Con La Técnica Del Lavado Quirúrgico		
Lavado quirúrgico con agua y jabón		
Retira de los brazos y las manos reloj, pulseras y anillos.		
Uñas sin esmalte.		
El largo de las uñas del trabajador es inferior a 0.5 Cm. Del lecho ungueal		
Abre la llave del agua y humedece las manos.		
Aplica suficiente jabón en sus manos, de acuerdo con instrucción del proveedor del producto.		
Limpia las uñas de la mano izquierda con la uña del dedo índice derecho y viceversa.		
Restriega los lados de cada uno de los dedos, los espacios interdigitales y los dorsos y las palmas durante 2 minutos.		

Elaboró: Luisa Vanegas – Enfermera Profesional	Revisó: Nallybe Duran – Subgerente de Calidad	Aprobó: Comité de Seguridad del Paciente
Fecha: Febrero de 2020	Fecha: Febrero de 2020	Fecha: Febrero de 2020

 “Camino a la Excelencia con Respeto y Humanización”	EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO HOSPITAL SAN JUAN DE DIOS Santa Fe de Antioquia	CÓDIGO: GC-CS-PL-08
		VERSIÓN: 01
	PROTOCOLO DE LAVADO E HIGIENIZACIÓN DE MANOS	Fecha de elaboración: Febrero de 2020
		Fecha de actualización: Febrero de 2020
		Página 19 de 21

Proceda a limpiar los brazos hasta el codo, manteniendo la mano más alta que el brazo en todo momento. Esto ayuda a evitar la contaminación de las manos por el agua y el jabón de los codos en las manos.			
Lava cada lado del brazo desde la muñeca hasta el codo durante 1 minuto.			
Repita el proceso en el otro brazo manteniendo siempre las manos levantadas. Si las manos tocan cualquier superficie en algún momento el frotado debe repetirse por 1 minuto sobre el área que ha sido contaminada.			
Lava las manos y los brazos haciéndolos pasar por el agua en una sola dirección, desde los dedos hasta el codo. No mueve el brazo hacia atrás adelante a través del agua.			
Ingresa a la sala de cirugías manteniendo las manos siempre levantadas.			
Durante el procedimiento de lavado es cuidadoso de no salpicar agua sobre la ropa quirúrgica.			
Una vez en el quirófano, las manos y los brazos deben secarse con una toalla estéril y una técnica aséptica antes de ponerse la bata y los guantes.			

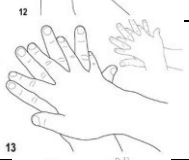
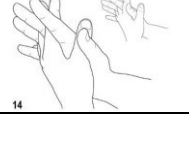
Lavado quirúrgico con alcohol glicerinado

Pone aproximadamente 5 milímetros de alcohol glicerinado en la palma de la mano izquierda usando el codo del otro brazo para operar el dispensador.			
Sumerge la yema de los dedos de la mano derecha en la palma de la mano izquierda para descontaminar el espacio entre la uñas. (5 segundos)			

Elaboró: Luisa Vanegas – Enfermera Profesional	Revisó: Nallybe Duran – Subgerente de Calidad	Aprobó: Comité de Seguridad del Paciente
Fecha: Febrero de 2020	Fecha: Febrero de 2020	Fecha: Febrero de 2020

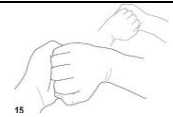
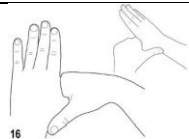
 “Camino a la Excelencia con Respeto y Humanización”	EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO HOSPITAL SAN JUAN DE DIOS Santa Fe de Antioquia		CÓDIGO: GC-CS-PL-08
			VERSIÓN: 01
			Fecha de elaboración: Febrero de 2020
	PROTOCOLO DE LAVADO E HIGIENIZACIÓN DE MANOS		Fecha de actualización: Febrero de 2020
			Página 20 de 21

Frota la solución en el antebrazo derecho por encima de los codos asegurándose que toda la superficie de la piel ha sido cubierta usando movimientos circulares antes de que se evapore la solución. (15 segundos)			
Pone aproximadamente 5 milímetros de alcohol glicerinado en la palma de la mano derecha usando el codo del otro brazo para operar el dispensador.			

Sumerge la yema de los dedos de la mano izquierda en la palma de la mano derecha para descontaminar el espacio entre la uñas. (5 segundos)			
Frota la solución en el antebrazo izquierdo por encima de los codos asegurándose que toda la superficie de la piel ha sido cubierta usando movimientos circulares antes de que se evapore la solución. (15 segundos)			
Pone aproximadamente 5 milímetros de alcohol glicerinado en la palma de la mano izquierda usando el codo del otro brazo para operar el dispensador. Frota ambas manos arriba de las muñecas y se asegura de seguir los siguientes pasos.			
Frota la palma de las manos entre si			
Frota la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa			
Frota la palma de las manos entre sí, con dedos entrelazados			

Elaboró: Luisa Vanegas – Enfermera Profesional	Revisó: Nallybe Duran – Subgerente de Calidad	Aprobó: Comité de Seguridad del Paciente
Fecha: Febrero de 2020	Fecha: Febrero de 2020	Fecha: Febrero de 2020

 ES.E. HOSPITAL SAN JUAN DE DIOS SANTA FE DE ANTIOQUIA "Camino a la Excelencia con Respeto y Humanización"	EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO HOSPITAL SAN JUAN DE DIOS Santa Fe de Antioquia		CÓDIGO: GC-CS-PL-08
	PROTOCOLO DE LAVADO E HIGIENIZACIÓN DE MANOS		VERSIÓN: 01
			Fecha de elaboración: Febrero de 2020
			Fecha de actualización: Febrero de 2020
			Página 21 de 21

Frota el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta agarrándose los dedos			
Frota con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa			

CONTROL DE CAMBIOS

CONTROL DE CAMBIOS			
Versión	Fecha de aprobación	Descripción del cambio	Responsable
01	Febrero de 2020	Creación del documento	Luisa Vanegas – Enfermera Profesional

Elaboró: Luisa Vanegas – Enfermera Profesional	Revisó: Nallybe Duran – Subgerente de Calidad	Aprobó: Comité de Seguridad del Paciente
Fecha: Febrero de 2020	Fecha: Febrero de 2020	Fecha: Febrero de 2020