

# Salud mental

## Salud Mental

Conversando con los **expertos**

La salud mental **es el bienestar que una persona** experimenta como resultado de su buen funcionamiento. Está determinada por factores sociales, ambientales, biológicos y psicológicos.

Incluye padecimientos como la depresión, la ansiedad, las demencias, la esquizofrenia, trastorno por uso de sustancias y los trastornos del desarrollo en la infancia, entre otros.

**Jennifer Montoya**  
Psiquiatra



**Programa de Salud Mental**  
Conversando con los **expertos**



## Salud Mental

Conversando con los **expertos**

Realizar una visita preventiva al psiquiatra o al psicólogo para conocer aspectos desconocidos de tu personalidad no significa que seas un 'loco' o tengas un trastorno mental: **es cuidarte a ti mismo** para cuidar a los demás.

**Cristian Muñoz**  
Psicólogo clínico



**Programa de Salud Mental**  
Conversando con los **expertos**



# Salud Mental

Conversando con los **expertos**

## ¿Qué son los factores de riesgo en la salud mental?

Son condiciones o características de un ser humano que lo vuelven vulnerable a sufrir afecciones de salud mental. Estos, pueden manifestarse en cualquier etapa de la vida y pueden ser:

**Factores no modificables** como: la genética, la edad y la química del cerebro.

**Factores modificables** como: las relaciones interpersonales, la fragilidad emocional y el entorno.

**Patricia Monsalve**

Psicóloga



**Programa de Salud Mental**  
Conversando con los **expertos**

**ESE Hospital**  
**San Juan de Dios**  
Santa Fe de Antioquia